

Bei Fragen

Ernährungsberatung
Bürgerspital Solothurn
T 032 627 43 66
ernaehrungsberatung.bss@spital.so.ch

Silvia Bader, Case Manager Bariatrie
Jenny Lochbihler
T 062 311 53 51
bariatrie.soh@spital.so.ch

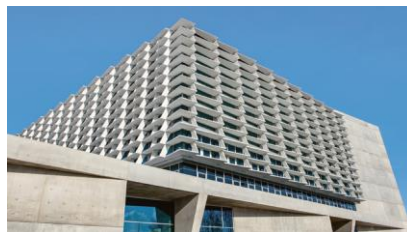
BARIATRIEGRUPPE

VORBEREITUNG ZUR BARIATRISCHEN OPERATION



**solothurner
spitäler** **soH**

Stoffwechszentrum
Ernährungsberatung



Bürgerspital
Solothurn

**solothurner
spitäler** **soH**

Lieber Patient, liebe Patientin

Zur Vorbereitung auf die bariatrische Operation ist die Teilnahme der **zweiteiligen Kursreihe plus die Einzelberatung** Voraussetzung.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurse müssen nicht der Reihe nach besucht werden.

Gemeinsam mit anderen Patient*innen erhalten Sie an diesen Kursen wichtige Informationen zur Ernährung vor und nach der Operation, sowie welche Veränderungen des Essverhaltens notwendig werden.

Datum	Die genauen Daten entnehmen Sie bitte dem Beilageblatt
Ort	Bürgerspital Solothurn Stoffwechszentrum/Ernährungsberatung Haus 9 / 3. Stock, Raum 32
Leitung	Team der Ernährungsberatung Bürgerspital Solothurn
Anmeldung	Anmeldung bitte über das Sekretariat Bariatric: bariatrie.soh@spital.so.ch oder T: 062 311 53 51

Inhalte der einzelnen Kurse

1. Ernährung und Essverhalten nach der Operation

Für den Erfolg einer bariatrischen Operation sind die richtige Nahrungszusammenstellung und die Veränderung des Essverhaltens von grosser Bedeutung. In diesem Kurs werden wir Ihnen zeigen, wie die optimale Ernährung nach der Operation aussieht und welche Anpassungen beim Essverhalten notwendig sind.

2. Vor der Operation eine ketogene Diät

Zwei Wochen vor der Operation muss eine Diät durchgeführt werden, die eine Fett- und Volumenreduktion der Leber zum Ziel hat. Zur Umsetzung ist eine ketogene Diät oder eine Shakediät möglich. Wir werden Ihnen diese beiden Diäten vorstellen.

3. Einzelberatung

Zusätzlich dazu werden wir in einer Einzelberatung eine Körperzusammensetzungsmessung durchführen. Diese BIA-Messungen werden wir auch nach der Operation regelmässig wiederholen, da sie uns unter anderem Veränderungen von Muskel- und Fettmasse aufzeigen. In dieser Einzelberatung haben sie auch die Möglichkeit vertieft Fragen zu stellen.