



# DIABETES BEWEGT

Unsere Fachpersonen erklären, wie Sie durch gezielte Bewegung und eine ausgewogene Ernährung Diabetes vorbeugen können und welche positiven Effekte dies auf Ihr Herz-Kreislauf-System hat.

**Donnerstag, 14. November 2024**

19:00 – 20:30 Uhr, Türöffnung ab 18:30 Uhr  
Jugendherberge «Haus am Land»  
Landhausquai 23, 4500 Solothurn

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 8. November 2024 per  
Email an: [info@diabetessolothurn.ch](mailto:info@diabetessolothurn.ch) oder rufen Sie uns an: 062 296 80 82



## Referenten:innen

Diabetes und positive  
Effekte der Bewegung

**Dr. Robert Thomann**  
Chefarzt SWZ BSS



Kardiovaskuläre  
Medizin

**Dr. Tobias Schön**  
Leiter KVM BSS



**Jeanine Engel-Walser**  
Bewegungs- und Sport-  
therapeutin BSS



Diabetesernährung und  
Bewegung

**Cornelia Albrecht**  
Leiterin ERB SWZ BSS



Auskunft

diabetessolothurn, Solothurnerstrasse 7, 4600 Olten

Tel. 062 296 80 82 / [www.diabetessolothurn.ch](http://www.diabetessolothurn.ch)

IBAN CH26 0900 0000 4600 0850 1

Jetzt Mitglied werden  
bei diabetessolothurn