



PHYSIOTHERAPIE

# GANG- UND GLEICH- GEWICHTSKURS

Möchten Sie sich wieder sicherer auf den Beinen fühlen? Möchten Sie, dass Ihnen das Aufstehen wieder leichter fällt? Sind Sie schon einmal gestürzt und wollen weitere Stürze vermeiden?

Im Kurs «Bleiben Sie im Gleichgewicht» können Sie Ihre Sicherheit zurückgewinnen. Erfahrene Physiotherapeutinnen und -therapeuten unterstützen Sie in aktiven Trainingseinheiten und beraten Sie kompetent zum Thema Gleichgewicht.

## **Nächster Kurs 13. März 2025 – 12. Juni 2025**

Der Kurs findet jeweils donnerstags von 10.15 bis 11.15 Uhr statt.

Anmeldung: [physiotherapie.kso@spital.so.ch](mailto:physiotherapie.kso@spital.so.ch)

Lassen Sie sich von Ihrer Hausärztin, Ihrem Hausarzt oder unserem Physiotherapie-Team beraten.

Kantonsspital Olten | Physiotherapie | Baslerstrasse 150 | 4600 Olten  
T 062 311 43 51 | [www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch) | [f](#) [in](#) [v](#) [d](#) [@](#) [X](#)

Kantonsspital  
Olten

solothurner  
spitäler **so** **H**