

AMBULANTE PULMONALE REHABILITATION

LUNGEN-REHABILITATION

Die Lungen-Rehabilitation richtet sich an Personen, die im täglichen Leben durch ihre Lungenkrankheit behindert und trotz Medikamenten nicht vollständig beschwerdefrei sind. Wenn Sie aktiv Ihre Lebensqualität verbessern wollen, bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit der Lungenliga Solothurn das massgeschneiderte Programm.

Es dauert zwölf Wochen und vermittelt umfassende Informationen von Fachleuten und unterstützende Begleitung im Umgang mit Ihrer Krankheit. Die Bewegung und Ausdauer stehen mit Gymnastik, Ausdauer- und Krafttraining im Zentrum.

Ärztlicher Leiter ist Dr. med. Marc Maurer, Leitender Arzt Pneumologie Kantonsspital Olten.

Das Angebot findet das ganze Jahr statt.

Gruppenbeginn ist jeweils der erste Dienstag im Monat.

Anmeldung: physiotherapie.kso@spital.so.ch

Kantonsspital Olten | Physiotherapie | Baslerstrasse 150 | 4600 Olten
T 062 311 43 51 | www.solothurnerspitaeler.ch |      

Kantonsspital
Olten

solothurner
spitäler 