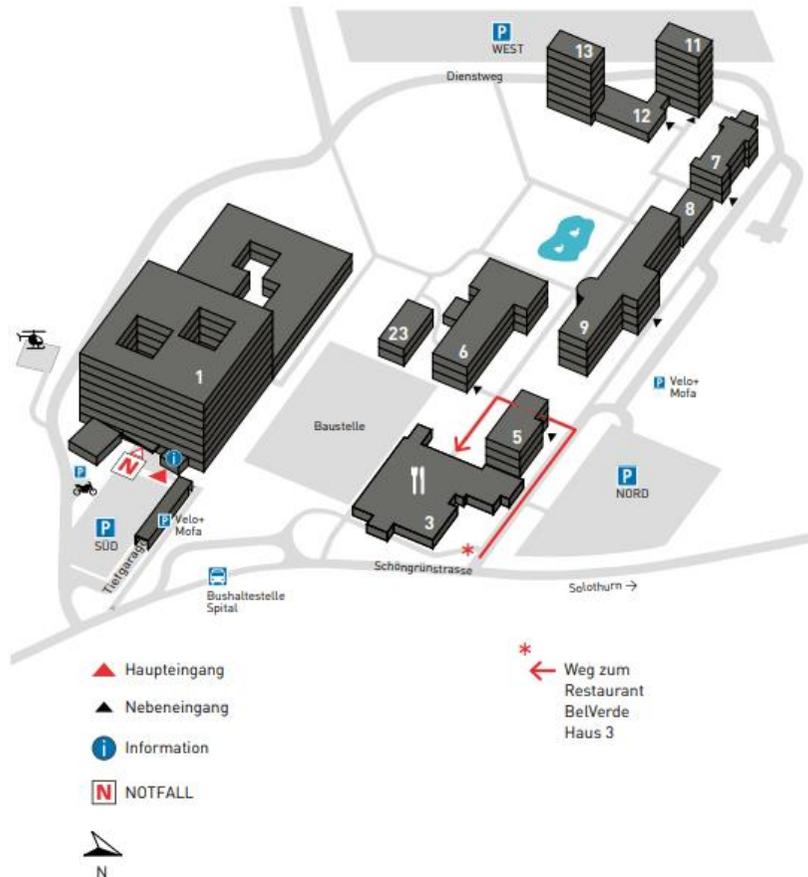


# Der Campus auf einen Blick



INTERDISZIPLINÄRE FORTBILDUNG

# EAT - WALK - ENGAGE

WIE UNTERSTÜTZEN DIE THERAPIE-TEAMS DIE VULNERABLEN PATIENT:INNEN IM SPITAL



Bürgerspital  
Solothurn

solothurner  
spitäler **soH**

# Einladung

---

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen  
Sehr geehrte Damen und Herren

Der Spitalaufenthalt stellt für Patient:innen eine besondere Herausforderung dar - nicht nur durch die akute Erkrankung, sondern auch durch die ungewohnte Umgebung und veränderte Tagesstruktur. Studien zeigen, dass die Aufrechterhaltung von Alltagsaktivitäten während des Spitalaufenthalts den Genesungsverlauf positiv beeinflussen. Zudem können typische Komplikationen wie Delir, Stürze, Mangelernährung, (Aspirations-) Pneumonien oder der Verlust der Selbständigkeit effektiv vorgebeugt werden. Folgende Faktoren spielen dabei eine zentrale Rolle:

- eine bedarfsgerechte Ernährung und ausreichende Flüssigkeitszufuhr
- regelmässige Bewegung und Mobilisation
- kognitive und soziale Aktivierung

Die Fortbildung zeigt auf, wie das interdisziplinäre Therapie- und Beratungsteam am Bürgerspital durch gezielte, alltägliche Interventionen - wie beispielsweise das selbständige Einnehmen der Mahlzeiten am Tisch, kurze Gehstrecken oder regelmässige Gespräche - die Genesung und das Wohlbefinden der Patient:innen optimal fördern kann.

Gerne laden wir Sie hierzu herzlich ein. Reservieren Sie sich einen der Termine:

**Dienstag, 29. April 2025, 13 bis 14 Uhr, Raum 2200 im Haus 1 BSS**

**Dienstag, 06. Mai 2025, 13 bis 14 Uhr, Kapelle Haus 9 BSS**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei organisatorischen Fragen können Sie sich gerne an Tanja Schubert, Departementsmanagerin Innere Medizin, T 032 627 4377; [tanja.schubert@spital.so.ch](mailto:tanja.schubert@spital.so.ch) wenden.

Wir freuen uns auf Sie.  
Ihr Therapieteam des Bürgerspitals Solothurn

# Programm

---

**Dienstag, 29. April 2025, 13 bis 14 Uhr, Raum 2200 im Haus 1 BSS**  
und  
**Dienstag, 06. Mai 2025, 13 bis 14 Uhr, Kapelle Haus 9 BSS**

## Begrüssung

Der Spitalparcours: Ein interdisziplinäres Projekt

## Physiotherapie

Aktivitäts- und Mobilitätsprogramme in Akutspitalern

- Hospital in Motion in der Schweiz
- Programme in Utrecht und andere internationale Initiativen

## Logopädie

Essen trotz Dysphagie? Dilemma zwischen Sicherheit und Lebensqualität

- Massnahmen zur Aspirationsprophylaxe und Vermeidung von Mangelernährung
- Therapeutisch-pflegerische Essbegleitung

## Ernährungsberatung/-therapie

Mangelernährung im Spital

- Die Rolle der Muskelmasse und Muskelkraft
- Assessment Tools in der Ernährungstherapie

## Neuropsychologie

- Exekutivfunktionsstörungen im Spitalalltag

## Ergotherapie

Bedeutungsvolle Betätigung im Akutspital

- Zusammenspiel von Person, Umwelt und Betätigung anhand des PEO Modells